



Candidatura N. 33835

1479 del 10/02/2017 - FESR - Laboratori sportivi, musicali e coreutici

Sezione: Anagrafica scuola

Dati anagrafici

Denominazione	LS CARLO DONEGANI
Codice meccanografico	SOPS01000E
Tipo istituto	LICEO SCIENTIFICO
Indirizzo	VIA CARLO DONEGANI, N.3
Provincia	SO
Comune	Sondrio
CAP	23100
Telefono	0342212652
E-mail	SOPS01000E@istruzione.it
Sito web	www.lsdonegani.gov.it
Numero alunni	469
Plessi	SOPS01000E - LS CARLO DONEGANI

Sezione: Rilevazioni dati sulla scuola

Informazioni generali

La scuola è dotata di connettività in ingresso?	Si
Il progetto prevede l'impiego di ambienti e dispositivi digitali per l'inclusione o l'integrazione in coerenza con la Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità e con la normativa italiana (BES) e con il PAI (Piano Annuale per l'Inclusività) – Direttiva Ministeriale del 27 dicembre 2012 e C.M. n. 8 del 2013, prot.561	Si



Articolazione della candidatura

Per la candidatura N. 33835 sono stati inseriti i seguenti moduli:

Riepilogo moduli - 10.8.1.A5 Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo

Tipologia modulo	Titolo	Massimale	Costo
Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti	Arrampicare: spontaneità e tecnica	Non previsto	€ 34.860,00
Impianti per esercitazioni propedeutiche regolamentari per l'atletica leggera	Salti in estensione	Non previsto	€ 4.000,00
Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili	Attività fisica adattata e sport integrato	Non previsto	€ 838,00
Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili	Potenziamento muscolare e coordinazione motoria	Non previsto	€ 302,00
	TOTALE FORNITURE		€ 40.000,00



Articolazione della candidatura

10.8.1 - Dotazioni tecnologiche e laboratori

10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo

Sezione: Progetto

Progetto

Titolo progetto	Allenarsi per crescere
Descrizione progetto	<p>Nel declinare questo progetto abbiamo innanzitutto pensato di ampliare la possibile offerta formativa che caratterizza il nostro liceo scientifico sportivo. Per rendere concreto questo obiettivo abbiamo progettato quattro moduli che ci permetterebbero di sfruttare al meglio le strutture già esistenti.</p> <p>Andando a migliorare questi spazi, potremmo permettere alla scuola di aprirsi maggiormente alle attività proposte sul territorio, fornendo spazi e risorse per le attività sportive organizzate anche in sinergia con altri Enti ed associazioni. In questo modo potremmo permettere ai nostri studenti di esercitare le competenze acquisite nel corso degli studi. Per contribuire alla crescita dei futuri cittadini è necessario allenarli alle situazioni che dovranno affrontare nella vita di tutti i giorni. Proprio pensando a questo, abbiamo declinato dei moduli che permettano agli studenti una maggiore consapevolezza di se stessi, una migliore capacità critica e una solida capacità di auto-valutazione. Per una crescita consapevole è necessario un sempre maggior confronto con gli altri e diventa indispensabile l'apertura ad altre associazioni, soprattutto la collaborazione con gli enti che si occupano delle persone con disabilità. Proprio riconoscendo i limiti propri e altrui si può maturare una capacità empatica, di rispetto e collaborazione con gli altri, tutte caratteristiche dei più grandi campioni nella vita e nello sport. Inoltre, per migliorare la qualità della vita dei giovani è necessario dare loro la possibilità di provare il piacere di vivere in modo più autentico e diretto il rapporto con l'ambiente naturale. In questo siamo privilegiati, in quanto il nostro territorio offre molti spunti; proprio per questo vogliamo raffinare le conoscenze e le abilità necessarie per relazionarsi, in modo consapevole, con i luoghi nei quali viviamo. Solo così si possono sviluppare una coscienza ecologica e contemporaneamente la capacità di vivere intensamente il rapporto con la natura.</p> <p>Tra gli insegnamenti che i moduli di questo progetto vogliono trasmettere c'è anche la consapevolezza della fatica e della costanza indispensabili per crescere e per diventare esempi non solo sportivi, ma anche umani e sociali.</p> <p>Allenarsi per crescere è dunque, per un atleta, sia un monito sia un obiettivo imprescindibile.</p>

Sezione: Caratteristiche del Progetto

Obiettivi specifici e risultati attesi

Nell'elaborare il progetto abbiamo pensato di declinare specificatamente gli obiettivi per ciascuno dei quattro moduli previsti. Nei quattro moduli, però, abbiamo sottolineato gli obiettivi specifici trasversali: padronanza di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive, lo sport, le regole e il fair play, la salute, la sicurezza e la prevenzione, la relazione con l'ambiente naturale e tecnologico, l'attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato. Nell'articolare i diversi moduli abbiamo deciso di dare la priorità a quelli che ci permettessero di elaborare un progetto propedeutico al raggiungimento delle competenze di base declinate per i licei scientifici sportivi. In particolare, i risultati attesi riguardano la necessità di far raggiungere ad ogni singolo studente la consapevolezza della propria corporeità, intesa come conoscenza, padronanza e rispetto del proprio corpo, il consolidamento dei valori sociali dello sport e l'acquisizione di una buona preparazione motoria. Inoltre, come risultato atteso si sottolinea la necessità di far maturare un atteggiamento positivo verso uno stile di vita sano ed attivo che colga le implicazioni e i benefici derivanti dalla pratica di diverse attività fisiche svolte nei differenti ambienti.

Peculiarità del progetto rispetto a: organizzazione del tempo-scuola, riorganizzazione didattico-metodologica, innovazione curriculare, uso di contenuti digitali

La possibilità di avere la parete di arrampicata ci permetterebbe di poter lavorare in palestra anche con tre classi in contemporanea. Quest'aspetto è rilevante anche pensando che dal prossimo a.s le classi del liceo scientifico sportivo aumenteranno e quindi le ore di attività subiranno un incremento che implicherà più presenze. La possibilità di più postazioni di lavoro differenziate permetterebbe di lavorare per classi di livello andando a potenziare anche attività laboratoriali mirate al potenziamento di specifiche abilità. Metodologicamente, avere più postazioni permetterebbe di favorire un lavoro peer to peer che rafforzerebbe oltre alle abilità motorie, anche le competenze trasversali di relazione e autovalutazione. L'introduzione della parete di arrampicata permetterebbe un'innovazione curriculare, in quanto, ad oggi quest'attività è rivolta solo agli studenti della seconda classe del liceo scientifico sportivo. Non andando in strutture dislocate distanti dalla scuola, l'attività di arrampicata diventerebbe un modulo fruibile a tutti gli studenti del liceo. Tutti i moduli, compresi quello di atletica leggera e dell'APA, permetterebbero un notevole ampliamento dell'offerta formativa indispensabile per potenziare il liceo scientifico sportivo.

Strategie di intervento adottate dalla scuola per le disabilità

Le Indicazioni nazionali dei licei scientifici sportivi sottolineano che una delle competenze fondamentali riguarda la consapevolezza di esercitare le attività previste dall'APA.

Nel nostro liceo, quest'esigenza è particolarmente sentita in quanto un nostro alunno è campione paralimpico di nuoto. I ragazzi hanno sviluppato una particolare sensibilità ed attenzione che hanno permesso di aprirci alle associazioni presenti sul territorio (ad esempio collaboriamo con ANFASS) per mettere a disposizione le competenze dei nostri studenti in modo da creare situazioni inclusive, spazi dedicati a sport adattati e a moduli di psicomotricità.

Tutto ciò ci permette di concretizzare il motto che ormai abbiamo fatto nostro : 'Vincere insieme', per permettere a ciascuna persona di realizzarsi nelle proprie specificità.

Elementi di congruità e coerenza della proposta progettuale con il PTOF della scuola

Si richiede di indicare il titolo di quei progetti inseriti nel PTOF per i quali è importante avere una connessione (e sono pertanto coerenti con il presente Progetto) ed anche il link al PTOF stesso.

Nell'elaborare i quattro moduli che caratterizzano il progetto, abbiamo utilizzato il PTOF come guida operativa. Questo ci ha orientati a proporre dei moduli che andassero a rafforzare le proposte nel PTOF indispensabili per consolidare e certificare le competenze degli studenti.

Inserire una parete di arrampicata permetterebbe di potenziare il modulo di arrampicata che è una delle proposte più significative del nostro liceo, anche e soprattutto in funzione del nostro territorio situato interamente in area alpina, in cui il 67% circa della superficie è situato a quote superiori a 1500 s.l.m.

Data l'importanza della possibilità di sviluppare il potenziale inclusivo della scuola, anche a beneficio del territorio che purtroppo presenta poche possibilità di aiuto alle famiglie si è deciso di potenziare il lavoro a favore di una scuola inclusiva, punto fondante del PTOF, con un modulo che permetta di arricchire e innovare gli attrezzi presenti nella nostra palestra. A questo proposito, si rivela importante avere la connessione internet in quanto permette di utilizzare le diverse TIC per adattare gli insegnamenti teorici relativi alle discipline sportive.

Apertura dei laboratori al territorio e eventuali collaborazioni con altre scuole

In accordo con quanto valutato alla riunione dei licei sportivi della Lombardia del 08/03/2017, le attrezzature in gestione alle scuole potranno essere utilizzate dagli altri licei sportivi della rete della Lombardia allo scopo di un arricchimento massimo dell'offerta formativa sportiva regionale.

Inoltre, le attrezzature potranno essere utilizzate dalle scuole del territorio di competenza prevedendo laboratori e una rete di collaborazione fra scuole, ma anche per costruire una fitta alleanza fra scuola e territorio sempre più importante anche in relazione alle attività di alternanza scuola-lavoro che vedono coinvolti, in primo luogo, gli studenti del liceo scientifico sportivo.

Infine, la possibilità di avere una parete di arrampicata ci permetterebbe di fornire anche un ulteriore servizio di collaborazione con le diverse associazioni presenti in città, oltre che con gli altri istituti scolastici, dato che in città non ci sono palestre, aperte a tutti, con una parete di arrampicata.

Integrazione del progetto rispetto alle attrezzature già esistenti

Tutti i moduli presentati sono stati progettati per migliorare e potenziare le strutture presenti, sia interne che esterne, e le attrezzature già in adozione.

Avendo una palestra funzionale, con questi moduli vorremmo ampliare la potenzialità degli spazi esistenti. Si tratta, infatti, di andare a lavorare per migliorare la qualità e la fruibilità degli spazi e di aumentare le possibilità didattiche delle strutture.

La parete di arrampicata ci permetterebbe di creare un ulteriore spazio di lavoro all'interno della palestra senza andare a modificarne radicalmente la struttura.

La sistemazione della postazione del salto in lungo, prevista con il modulo di atletica leggera, ci offrirebbe la possibilità di poter utilizzare uno spazio all'aperto già esistente, ma che attualmente abbisogna di interventi di rinnovamento a causa dell'utilizzo.

I moduli relativi all'APA e al potenziamento muscolare, invece, ci permetterebbero di introdurre in palestra attrezzature più aggiornate e innovative.

Sezione: Riepilogo Moduli

Riepilogo moduli	
Modulo	Costo totale
Arrampicare: spontaneità e tecnica	€ 34.860,00
Salti in estensione	€ 4.000,00
Attività fisica adattata e sport integrato	€ 838,00



Potenziamento muscolare e coordinazione motoria	€ 302,00
TOTALE FORNITURE	€ 40.000,00

Sezione: Spese Generali

Riepilogo Spese Generali

Voce di costo	Valore massimo	Valore inserito
Progettazione	3,00 % (€ 1.500,00)	€ 1.500,00
Spese organizzative e gestionali	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 1.000,00
Piccoli adattamenti edilizi	10,00 % (€ 5.000,00)	€ 5.000,00
Pubblicità	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 1.000,00
Collaudo	1,00 % (€ 500,00)	€ 500,00
Addestramento all'uso delle attrezzature	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 1.000,00
TOTALE SPESE GENERALI	(€ 10.000,00)	€ 10.000,00
TOTALE FORNITURE		€ 40.000,00
TOTALE PROGETTO		€ 50.000,00

Si evidenzia che la pubblicità è obbligatoria. Pertanto qualora si intenda non valorizzare la percentuale di costo associata a tale voce, si dovranno garantire adeguate forme di pubblicità da imputare a fonti finanziarie diverse da quelle oggetto del presente Avviso.

Si fa presente che le modalità di pubblicità effettuate saranno richieste in fase di gestione.



Elenco dei moduli

Modulo: Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti

Titolo: Arrampicare: spontaneità e tecnica

Sezione: Moduli

Dettagli modulo

Titolo modulo	Arrampicare: spontaneità e tecnica
Descrizione modulo	<p>Il modulo proposto si sviluppa e si articola su 5 livelli:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) sperimentazione e sviluppo dello schema motorio di base proprio dell'arrampicare, inteso come gestione dello spazio verticale attraverso le diverse attrezzature presenti in palestra 2) recupero e riutilizzo di schemi e abilità motori già sviluppati al fine di trasferirli in situazioni specificamente legate all'arrampicare o, per contro, lavoro sull'arrampicare finalizzato allo sviluppo di attività proprie e comuni ad altre situazioni motorie 3) passaggio dallo schema motorio all'abilità motoria per raggiungere l'obiettivo finale dell'acquisizione dell'abilità sportiva della disciplina 4) specializzazione nella disciplina specifica sportiva 5) promozione dell'arrampicata in quanto attività sportiva formativa utilizzabile per la frequentazione e la conoscenza del territorio, le strutture e i meccanismi dei diversi ecosistemi montani.
Data inizio prevista	01/03/2018
Data fine prevista	28/04/2018
Tipo Modulo	Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti
Sedi dove è previsto l'intervento	SOPS01000E - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

Sezione: Tipi di forniture

Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Rotolo fune di 200 metri	1	€ 200,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Imbrago	12	€ 30,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Casco	6	€ 40,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Scarpette	10	€ 50,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Assicuratore e moschettone	6	€ 80,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Pannello X-Fire Simple	1	€ 33.080,00



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Scuola LS CARLO DONEGANI
(SOPS01000E)

TOTALE			€ 34.860,00
---------------	--	--	--------------------



Elenco dei moduli

Modulo: Impianti per esercitazioni propedeutiche regolamentari per l'atletica leggera

Titolo: Salti in estensione

Sezione: Moduli

Dettagli modulo

Titolo modulo	Salti in estensione
Descrizione modulo	<p>Il seguente modulo si prefigge i seguenti obiettivi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) acquisizione della teoria e della pratica di base delle discipline del salto in lungo e del salto triplo 2) sviluppo delle tecniche di apprendimento motorio specifico 3) sviluppo e potenziamento del gesto tecnico nelle sue varie componenti (rincorsa, stacco, volo e atterraggio) <p>Si precisa che questo modulo, oltre ad essere parte integrante dei programmi ministeriali del liceo scientifico sportivo, verrà proposto in previsione della partecipazione ai campionati studenteschi .</p>
Data inizio prevista	17/09/2018
Data fine prevista	31/10/2018
Tipo Modulo	Impianti per esercitazioni propedeutiche regolamentari per l'atletica leggera
Sedi dove è previsto l'intervento	SOPS01000E - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

Sezione: Tipi di forniture

Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
PEDANA per SALTO IN LUNGO E TRIPLO	Pavimento sportivo prefabbricato in gomma	40	€ 100,00
TOTALE			€ 4.000,00



Elenco dei moduli

Modulo: Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili

Titolo: Attività fisica adattata e sport integrato

Sezione: Moduli

Dettagli modulo

Titolo modulo	Attività fisica adattata e sport integrato
Descrizione modulo	<p>Le Indicazioni nazionali per i licei scientifici sportivi prevedono l'approfondimento e lo studio dei principi generali dell'attività fisica adattata.</p> <p>Il modulo si propone di raggiungere i seguenti obiettivi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) conoscenza e applicazione dei principi dell'APA (adattare, individualizzare, integrare e specializzare) 2) conoscenza delle regole e delle caratteristiche di uno sport adattato integrato (baskin) 3) conoscenza delle regole e delle caratteristiche di tre sport adattati (pallamano, pallavolo e Tchoukball) 4) adattamento di piccoli attrezzi di base (softball, cerchi, funi, bacchette ecc) per creare spazi e situazioni propedeutici ad attività inclusive.
Data inizio prevista	08/01/2018
Data fine prevista	28/02/2018
Tipo Modulo	Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili
Sedi dove è previsto l'intervento	SOPS01000E - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

Sezione: Tipi di forniture

Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Softball di diametro cm 7	2	€ 2,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Softball di diametro cm 20	10	€ 4,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Kit tchoukball	1	€ 499,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Canestro per baskin	2	€ 110,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Palle dodgeball	5	€ 15,00
TOTALE			€ 838,00



Elenco dei moduli

Modulo: Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili

Titolo: Potenziamento muscolare e coordinazione motoria

Sezione: Moduli

Dettagli modulo

Titolo modulo	Potenziamento muscolare e coordinazione motoria
Descrizione modulo	<p>Questo modulo è propedeutico a tutte le attività che riguardano il potenziamento delle abilità motorie sia condizionali che coordinative.</p> <p>Il cardiofrequenzimetro verrà utilizzato per introdurre le tematiche riguardanti la metodologia dell'allenamento e per esplicitare i concetti di: supercompensazione, metodo delle ripetute, allenamento ad alta intensità, Coore stability e allenamento funzionale.</p> <p>Le scalette, invece, verranno utilizzate per migliorare le capacità coordinative sia generali che speciali e per variare l'esecuzione dei movimenti, le strutture e le sequenze motorie, la velocità esecutiva. Inoltre, verranno utilizzate per eseguire i movimenti già conosciuti e acquisiti sia con la parte destra che con la parte sinistra e migliorare la capacità di combinare i movimenti.</p>
Data inizio prevista	11/09/2017
Data fine prevista	09/06/2018
Tipo Modulo	Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili
Sedi dove è previsto l'intervento	SOPS01000E - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

Sezione: Tipi di forniture

Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Acquisti o integrazione grandi attrezzi tradizionali o di nuova generazione	Cardiofrequenzimetro	2	€ 120,00
Acquisti o integrazione grandi attrezzi tradizionali o di nuova generazione	Coordinatore di frequenza (scaletta-skip)	2	€ 31,00
TOTALE			€ 302,00



Azione 10.8.1 - Riepilogo candidatura

Sezione: Riepilogo

Riepilogo progetti

Progetto	Costo
Allenarsi per crescere	€ 50.000,00
TOTALE PROGETTO	€ 50.000,00

Avviso	1479 del 10/02/2017 - FESR - Laboratori sportivi, musicali e coreutici(Piano 33835)
Importo totale richiesto	€ 50.000,00
Num. Delibera collegio docenti	2
Data Delibera collegio docenti	21/03/2017
Num. Delibera consiglio d'istituto	3
Data Delibera consiglio d'istituto	24/03/2017
Data e ora inoltro	27/03/2017 09:38:51
Si garantisce l'attuazione di progetti che supportino lo sviluppo sostenibile rispettando i principali criteri stabiliti dal MATTM	Sì
Si dichiara di essere in possesso dell'approvazione del conto consuntivo relativo all'ultimo anno di esercizio (2015) a garanzia della capacità gestionale dei soggetti beneficiari richiesta dai Regolamenti dei Fondi Strutturali Europei	Sì

Riepilogo moduli richiesti

Sottoazione	Modulo	Importo	Massimale
10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti: <u>Arrampicare: spontaneità e tecnica</u>	€ 34.860,00	Non previsto
10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Impianti per esercitazioni propedeutiche regolamentari per l'atletica leggera: <u>Salti in estensione</u>	€ 4.000,00	Non previsto
10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili: <u>Attività fisica adattata e sport integrato</u>	€ 838,00	Non previsto



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Scuola LS CARLO DONEGANI
(SOPS01000E)

10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Dotazione base attrezzi per Palestra Coperta esistente di misure variabili: <u>Potenziamento muscolare e coordinazione motoria</u>	€ 302,00	Non previsto
	Totale forniture	€ 40.000,00	
	Totale Spese Generali	€ 10.000,00	
	Totale Progetto	€ 50.000,00	€ 50.000,00
	TOTALE PIANO	€ 50.000,00	