

## **Ampliamento dell'offerta/attività complementari**

Ogni anno il Liceo offre ai suoi studenti:

**Accoglienza per le classi prime**

**Corsi introduttivi di Italiano, Matematica e Inglese con indicazioni sul metodo di studio** realizzati per i nuovi alunni prima dell'avvio dell'anno scolastico;

**Educazione alla salute e all'affettività;**

**Laboratorio di teatro** condotto da un operatore specializzato, e possibilità di partecipare gratuitamente a **spettacoli teatrali**

**Gruppo Interesse Scala:** l'opportunità di assistere a spettacoli presso il teatro milanese  
**Olimpiadi di scienze, chimica, matematica fisica e filosofia**

**Corso ECDL** a richiesta

Viaggi di istruzione. Viaggi-stage linguistici

**Attività di recupero per piccoli gruppi (IDEI) e interventi individualizzati per alunni in difficoltà (sportello HELP o di sostegno didattico) e per non italofoeni:**

Iniziative di **solidarietà** sociale

**Progetto Donegani**

Orienteering, giornate di studio in montagna  
**SETTIMANA DI APPROFONDIMENTO E DI RECUPERO**

**ORIENTAMENTO IN USCITA**

Orientamento all'**economia**

Management game

Orientamento al **diritto**;

Orientamento alle **audiotecnologie**

incontro con **poeti e registi**.

**certificazione B2** per la lingua **Inglese**.

## **Cosa si studia con la proposta di potenziamento Lingue**

In tutti e tre i corsi è possibile lo **studio di una seconda lingua europea** (SPAGNOLO, TEDESCO, FRANCESE)

- Va dalla 1<sup>a</sup> alla 3<sup>a</sup> classe
- Aggiunta di due quinte ore all'orario settimanale
- Offre la possibilità di conseguire certificazione di livello B1

## **Cosa si può fare dopo il diploma**

La preparazione conseguita permette di frequentare con successo **TUTTE LE FACOLTA' UNIVERSITARIE**, in particolare i **CORSI DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, MEDICINA DELLO SPORT, PROFESSIONI SANITARIE (FISIOTERAPIA), GIORNALISMO SPORTIVO, MANAGEMENT DELLO SPORT** o inserirsi nel mondo del lavoro, in particolare nei **SETTORI TECNICI E GESTIONALI DELLE FEDERAZIONI E ASSOCIAZIONI SPORTIVE**, anche attraverso l'acquisizione di **BREVETTI RICONOSCIUTI DAL C.O.N.I.**, oltre che partecipare a concorsi pubblici.

**Liceo  
Scientifico  
Carlo  
Donegani**

<http://www.lsdonegani.gov.it>

**ATTENZIONE:** questo volantino è rivolto solo agli alunni che vogliono investire nel proprio futuro e credono che cultura e competenza siano la scelta giusta!

**Scuola aperta:**

**6/12/2013 alle ore 15.00;**

**14/12/2013; alle ore 15.00;**

**25/1/2014 alle ore 15.00**

**LICEO SCIENTIFICO**

**ad INDIRIZZO SPORTIVO**

**a Sondrio in via Donegani, 3**

La **filosofia**? Sveglia l'intelletto, sono più le domande delle risposte (e questo è il bello!)

La **matematica**? Fa sognare numeri anche di notte e moltiplica le opportunità

La **fisica**? Ci fa vedere il mondo con gli occhi della matematica

Le **scienze**: dal suono dell'universo alla danza delle molecole; teorie ed esperienze lungo il filo della vita

Lo **sport**: *mens sana in corpore sano*; lo **sport** è cultura, impegno, responsabilità, rispetto, progetto

## Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo

All'interno di un impianto liceale che integra le scienze matematiche, fisiche, naturali con la cultura umanistica, qui arricchito anche dallo studio di economia e diritto, il corso propone la conoscenza approfondita delle scienze motorie-sportive con l'introduzione di più discipline sportive, individuali e di squadra. Guida lo studente a sviluppare le competenze necessarie per cogliere le interazioni fra le diverse forme del sapere e maturare una vera e propria cultura dello sport (stili di vita, adattamento, flessibilità, cooperazione, impegno, rispetto degli altri).

Assicurando la padronanza di linguaggi, tecniche e metodologie, offre le procedure indispensabili per una corretta pratica sportiva, ma anche gli strumenti concettuali necessari per condurre una riflessione consapevole e critica sui fenomeni sociali, compresi quelli sportivi, per orientarsi nell'ambito socio-economico della propria realtà territoriale e per inserirsi nei contesti nazionali e internazionali. La preparazione conseguita permette di frequentare con successo tutte le facoltà universitarie, in particolare i corsi di laurea in scienze motorie, medicina dello sport, professioni sanitarie, giornalismo sportivo, management dello sport. In alternativa, sono possibili altre scelte: proseguire gli studi nei percorsi IFTS, ITS, nei corsi di formazione professionale post diploma, negli istituti di alta formazione; partecipare ai concorsi pubblici; inserirsi nel mondo del lavoro, in particolare nei settori tecnici e gestionali delle federazioni sportive e delle associazioni sportive, anche in seguito all'acquisizione di brevetti riconosciuti dal C.O.N.I.

## *Cosa si studia* *nel Liceo Scientifico* *ad indirizzo sportivo*

Il corso è volto all'approfondimento delle scienze motorie e delle discipline sportive all'interno di un quadro culturale che favorisce l'acquisizione della conoscenza e dei metodi propri delle scienze matematiche, fisiche e naturali, dell'**economia** e del **diritto**, della storia e della filosofia. Valorizza l'attività motoria e sportiva, promuovendo negli studenti una vera e propria **cultura dello sport**, fatta di consapevolezza, responsabilità, rispetto. Assicura una preparazione adeguata per scelte di tipo universitario anche mirate al mondo dello sport

Ecco il quadro orario settimanale:

|                                 | 1^ | 2^ | 3^ | 4^ | 5^ |
|---------------------------------|----|----|----|----|----|
| ITALIANO                        | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| INGLESE                         | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| STORIA E GEOGRAFIA              | 3  | 3  |    |    |    |
| STORIA                          |    |    | 2  | 2  | 2  |
| FILOSOFIA                       |    |    | 2  | 2  | 2  |
| MATEMATICA                      | 5  | 5  | 4  | 4  | 4  |
| DIRITTO ED ECONOMIA DELLO SPORT |    |    | 3  | 3  | 3  |
| FISICA                          | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  |
| SCIENZE/BIOLOGIA/CHIMICA        | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| DISCIPLINE SPORTIVE             | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  |
| SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE      | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| RELIGIONE                       | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| ORE SETTIMANALI                 | 27 | 27 | 30 | 30 | 30 |

Liceo Scientifico Donegani - via Donegani, 3 - Sondrio  
tel 0342212652  
e.mail; sops01000e@istruzione.it  
fax 0342218445

## PROPOSTA ATTIVITA'

**La proposta è indicativa e sarà declinata sulle reali esigenze del gruppo classe**

### Ambiente montano

| PRIMO BIENNIO                | SECONDO BIENNIO             | QUINTO ANNO  |
|------------------------------|-----------------------------|--|
| Escursionismo media montagna | Escursionismo alta montagna | Ghiacciaio<br>Titolo di accompagnatore di media montagna |
| Nordic Walking               |                             |  |
| Orienteering                 |                             |  |
| Arrampicata sportiva         | Arrampicata in montagna     |  |
| Sci di fondo                 | Sci discesa e snow          | Sci alpinismo  |

### Ambiente acquatico

| PRIMO BIENNIO | SECONDO BIENNIO | QUINTO ANNO                                    |
|---------------|-----------------|--|
| Corsi nuoto   |                 | Brevetto di assistente bagnante                |
|               | Pallanuoto      |  |
|               | Rafting         |  |
|               |                 | Corso di vela .<br>attestato di partecipazione |

### Sport di squadra e individuali

| PRIMO BIENNIO          | SECONDO BIENNIO     | QUINTO ANNO         |
|------------------------|---------------------|---------------------|
| pallavolo              | Brevetto di arbitro |                     |
|                        | Pallacanestro       | Brevetto di arbitro |
|                        |                     | Pallamano           |
| Calcio a cinque        |                     | Brevetto di arbitro |
|                        | Rugby               |                     |
|                        | Tennis              |                     |
| Badminton              |                     |                     |
| Ginnastica             |                     |                     |
| Atletica               | Atletica            | Atletica            |
| Corso difesa personale | Karate              |                     |