

## **MATERIALE/ABBIGLIAMENTO**

1. Scarponcini o scarpe da trekking
2. zaino
3. pile o felpa o maglione, calzettoni, maglieria / indumenti di ricambio per i 4 giorni, magliette a mezze maniche e almeno 1 camicia a maniche lunghe
4. giacca a vento o K-way
5. guanti e berretto
6. crema solare e occhiali da sole
7. ombrellino / mantella per la pioggia
8. borraccia o bottiglia in plastica
9. torcia a batteria o frontalino per la notte
10. sacchetto per i rifiuti
11. pigiama
- 12. Per quanto riguarda l'ingresso alle terme di Bormio sono necessari: costume, cuffia da piscina, accappatoio o telo e ciabatte**